**PREPARO PARA COLONOSCOPIA (Exame pela manhã)**

Véspera DO EXAME:

Durante todo o dia da véspera da realização do seu exame, Não ingerir alimentos que contenham fibras como hortaliças, verduras, vegetais com sementes, jiló, quiabo, pepino, tomate, etc. Não COMER CARNE VERMELHA na véspera DO EXAME.
São permitidos: alimentos a base de carboidratos como: arroz, macarrão, batatas, pão e etc. Ingerir bastante liquido durante todo o dia, principalmente nos dias muito quentes.

- As 07:00 horas - Café da manhã: café, chá, sucos, bolachas, pão com pouca manteiga ou geleia, porem evitar leite e seus derivados.

- As 10:00 horas - Tomar 02 (dois) comprimidos de Dulcolax (bisacodil).

-As 12:00 horas - Almoço: Macarrão na manteiga ou no alho e óleo (sem queijo ralado), ou arroz branco com batata cozida amassada e temperada com um pouco de azeite e sal.

- As 16:00 horas - Chá com torradas, biscoito de água e sal ou uma fruta de sua preferência.

- As 17:00 horas - Tomar 02 (dois) comprimidos de Dulcolax (bisacodil).

- As 19:00 horas - Jantar: Sugere-se o mesmo cardápio do almoço, ou sopa de legumes batida no liquidificador (creme).

-As 22:00 horas - Caso ainda tenha fome, tomar chá com torradas, bolacha de água e sal ou uma fruta de sua preferência.
Importante: durante todo o dia ingerir líquidos de cor clara: água de coco, chá de hortelã, chá de cidreira, Gatorade de limão, maracujá ou abacaxi, suco coado, água sem gás e gelatina, porem Não ingerir liquido com coloração vermelha.

**O preparo com Manitol tera inicio 06 horas antes do horário agendado para realização do seu exame.**

**MEIA NOITE:**
- Tome **01** (um) comprimido de **Meclin** + **1 cápsula de flagass 125 mg** uma hora antes do início da tomada do Manitol.

**UMA HORA DA MANHA:**

O preparo se inicia **despejando 2 frascos de 250 ml de Manitol a 20%** (totalizando 500 ml) em uma jarra e acrescente na proporção de **02 copos de 200 ml** de suco de limão, ou laranja, ou Gatorade, ou água de coco e gelo a vontade.

**Modo de usar:**

Após misturar o Manitol ao suco desejado numa jarra, misture bem, e inicie as tomadas por via oral - 01 (um) copo desta solução a cada 10/15 minutos, até a ingestão total desta solução.
O paciente deverá ingerir toda esta solução no tempo máximo de 01 hora. Lembre-se que após a ingestão do Manitol não poderá ingerir líquidos ou alimentos de forma alguma.

Após a realização do exame o cliente poderá ingerir liquido e se alimentar regularmente